

Su Eminencia el Cardenal Arzobispo de Santiago hizo los siguientes nombramientos de ecónomos:

San Juan de Riva (Baña), don José Rodríguez Rodiño.

Nuestra Señora de Cayón, don Saturnino Fuentes Sande.

Santa María de Lamas (Záz), don Celestino Suárez Gerpe.

Hoy según anunciamos, se celebrará en Santiago la primera sesión de la Asamblea de los procuradores de Galicia.

Reunirse la asamblea en el salón de actos de la Sociedad Económica de Amigos del País.

El discurso inaugural está a cargo del profesor de la Facultad de Derecho Don Lino Torre.

## Notas

### De cocina

**SESOS DE TERNERA FRITOS.**—Prepárense y lávense en agua hirviendo con sal, vinagre, cebollas y perejil.

Déjense enfriar en la misma agua para que se endurezcan un poco.

Cuézense luego en una cacerola untada de tocino con vino blanco, caldo o extracto de carne Liebig desleído en agua, perejil, cebollas y ruedas de limón sin corteza ni pepitas.

Después de cocidos córtense en cuatro partes, rebóncense en huevo y harina, y cuando hayan tomado buen color en la sartén, escúrranse y sírvanse rodeados de perejil frito.

### EN LA CORUÑA

## Suicidio de un artillero

Fue detenida y conducida a la cárcel, donde ingresó por orden del juez militar que entiende en la incoación del proceso, que se sigue por suicidio del artillero Francisco Bejar y Masé, la «chambona» María Corbeirle conocida por «La Paulina» y que vive en el Campo de la Lefa número 27.

Francisco Bejar se suicidó disparándose un tiro con una tercera mauser debajo de la barbilla, en uno de los locales que en el cuartel de Alfonso XII ocupa la segunda batería del tercer regimiento de Artillería de Montaña.

De las diligencias hechas para la averiguación de las causas que indujeron al desgraciado Bejar al suicidio, resulta lo siguiente.

El suicida había contraído algunas deudas y como los acreedores le activasen para que las saldase, aprovechándose del destino de escribiente del almacén del regimiento que tenía, y en un momento de descuido del suboficial don Manuel Reijas Palmeiro, encargado del mismo, sustrajo diez pares de calzado que vendió a dicha «chambona».

El encargado del almacén, al verificar el acostumbrado balance semanal, notó la falta de los citados pares de calzado y como supiese que Bejar aquellos días había manejado dinero, lo interrogó respecto a la procedencia de él, ter-

minando aquél por confesar e autor del hurto.

En vista de ello, le conminó a que recuperase los zapatos, y hasta le ofreció dinero de su bolsillo particular con objeto de que la cosa no trasluciese; pero el noble rasgo del suboficial, fué anulado por el egoísmo de la «chambona», la cual a pesar de los ruegos del desgraciado joven, nególe la devolución de los zapatos pretextando, según dicen, que ya los había vendido. Entonces Francisco Bejar temeroso de que sus jefes se enterasen del hecho y sin haber puesto en conocimiento del suboficial señor Reijas el resultado de la entrevista, realizó su trágico propósito.

## Consejos útiles

Las amas de casa que se preocupen en atender con esmero a la alimentación de las personas a su cuidado, necesitan ante todo saber organizar las comidas en condiciones ventajosas a conservar la salud de sus familiares y atenuar con un buen régimen higiénico los padecimientos de los que estuviesen enfermos.

Los elementos de que se compone el ser humano, poco necesita para reparar los desperfectos causados por el uso de una máquina cuya principal función es producir y consumir calor, y que por lo tanto, sólo requiere en primer término el empleo de buenos materiales combustibles.

Estos son, no nos cansaremos de repetirlo, el buen pan, las harinas, los feculentos, los cuerpos grasos, las legumbres y las frutas, sustancias todas de verdadero valor nutritivo, que deben ocupar el puesto destinado a otros manjares mucho más costosos y de menor utilidad para la alimentación, como las carnes, pescados y huevos, cuyo frecuente uso ofrece grandes inconvenientes a la salud, por los residuos que dejan en el organismo y molestias que producen, circunstancias que obligan a tomarlos con gran moderación, en una sola de las comidas, alternativamente y en mucha menor proporción que el resto de los alimentos de origen vegetal que es preciso ingerir al mismo tiempo, para que con sus sales alcalinas disuelvan y transformen los materiales impuros que dan origen a gran número de enfermedades crónicas, si no se eliminan prontamente o se neutraliza a tiempo la perniciosa acción de sus efectos destructores.

Tal es, en síntesis, el medio más práctico, natural y económico para combatir muchas de las afecciones que la humanidad padece, o atenuar, al menos, las consecuencias que producen.

## Cultos

Santos de mañana Domingo.—Pentecostés.—Ss. Pedro Celestino, p.; Prudencia, vg; Prudente; Ciriaca, vg, Calocer, mrs; Bb. Juan de Cetina, Pedro, de Dueñas, mrs.

Imp. Barros Hnos.—Pontevedra

Tarjetas al minuto la imprenta de este periódico.

## Estudio fotográfico

### Saez Mon y Novás

Peregrina 13.—Pontevedra  
Retratos, ampliaciones, reproducciones, etc.  
ARTE Y ECONOMÍA

**Venta** de una casa de moderna construcción en la calle de Isabel II número 15 que consta de piso alto y bajo. En la misma darán razón.

Se necesitan operarias competentes para ropa blanca, dándoles el trabajo preparado.

EL GLOBO.—Oliva 4.

## Venta de una casa con finca

En Mourente, lugar de la Seca, se vende una casa de inmejorables condiciones con 26 ferrados de terreno a labradío y vifedós.

Dará razón de su precio y condiciones don Juan Fernández en el mismo lugar. 15—7

## Fundación Barreiro Cavanellas

ENSEÑANZA GRATUITA

Acaban de abrirse las clases para la carrera del Magisterio y preparación mercantil.

LAJEDO-LAMA

## Venta

Se hace de un coche «Victoria» de cuatro tuedas, muy ligero y propio para cuatro personas.

Para detalles y precio pueden dirigirse a don Juan García, en Puente-Arnaldas. 15—8

## Una señora

ofrece comunicar GRATUITAMENTE a todos los que sufren de: neurastenia, debilidad general, vértigos, reuma, estómago, diabetes, tisis, asma, neuralgias y enfermedades nerviosas, un remedio sencillo, verdadera maravilla curativa, de resultados sorprendentes, que una casualidad le hizo conocer.—Curada personalmente, así como numerosos enfermos, después de usar en vano todos los medicamentos preconizados, hoy, en reconocimiento eterno y como deber de conciencia, hace esta indicación, cuyo propósito puramente humanitario, es la consecuencia de un voto.—Dirigirse únicamente por escrito a D.<sup>a</sup> CARMEN V. L. GARCÍA-Aribau 24 BARCELONA.

# CARBÓN

Depósitos flotantes y tor-estros

PARA VAPORES :: PARA FABRICAS  
EN

**MARÍN**

Pasajes, San Sebastián, Bilbao, Santander, Gijón, Coruña, Corcubión, Vigo, Cádiz, Cartagena, Valencia, Barcelona, Madrid

Compañía General de Carbones S. A.

OFICINAS EN MARÍN MORTERO RÍOS 45

TELEFONO NÚM. 11

TELEGRAMAS Y TELEFONEMAS PARK

JABÓN DE "LA TOJA"

a base de sales y lodos de las aguas minerales

Para curar y evitar afecciones de la piel. El más antiséptico. El mejor de tocar.

Por su suave perfume y por la abundancia de su espuma untuosa  
Pastilla: UNA PESETA



Usa el Agua Argentina

y te volverás tan guapa que tendrás novio seguidamente

De venta en Pontevedra:

SELGAS HERMANOS

Droguería Comercio, 29

Fábrica de aguas gaseadas

## Barros Franco

Calle de la Sierra.—PONTEVEDRA

# La Victoria

## DE LOS MEDICAMENTOS LAMBER

### Sifilis, venereo

Los CONFITES LAMBER dan a las vías génito urinarias el estado normal, evitando el uso de las peligrosísimas candelillas, quitan y calman instantáneamente el escozor y la frecuencia de orinar, los únicos que curan radicalmente las estrecheces uretrales, prostatitis, uretritis, cistitis, catarros de la vejiga, cálculos, incontinencia de orina, flujos blancos de las mujeres, blenorragia (gota militar), etc. Una caja de «Confites Lamber» con la debida instrucción 4'00 pesetas.

El ROOB DEPURATIVO LAMBER, inmejorable reconstituyente antisifilítico y refrescante de la sangre, cura completamente y radicalmente la sifilis y todas sus consecuencias. Impotencias dolores de los huesos, adenitis glandulares, manchas de la piel, pérdidas seminales, polluciones, espermatorrea, herpetismo albuminuria, escrófulas, linfatismo, linfadenoma, esterilidad, neurastenia, etc. Un frasco de «Roob depurativo Lamber» con la debida instrucción, 3'00 pesetas.

Para correspondencia y consultas gratuitas también por carta, que se contestará seguidamente y con reserva, dirigirse: Medicamento LAMBER, Calle Claris, 56.—BARCELONA.

De venta en Pontevedra. Sres. Lino y Santurde.—Droguería-Oliva 27 y 29.